

Методическое обеспечение программы

1. Возможные формы занятий:

Аудиторные

1. Мозговой штурм
2. Практическое занятие
3. Игра (деловая, ролевая)
4. Праздник
5. Защита проектов
6. Дискуссия
7. Круглый стол
8. Зачет
9. Конкурс
10. Презентация
11. Отчеты
12. Соревнования

Внеаудиторные

1. Путешествие
2. Поход
3. Экскурсия
4. Эстафета
5. Соревнование

Методы организации занятия:

1. *словесный* (устное изложение, беседа, анализ текста и т.д.)
2. *наглядный* (показ видеоматериалов, иллюстраций, наблюдение, показ (исполнение) педагогом, работа по образцу и др.)
3. *практический* (упражнения, сдача нормативов и др.)

Методы деятельности детей:

1. *объяснительно-иллюстративный* - дети воспринимают и усваивают готовую информацию
2. *репродуктивный* - учащиеся воспроизводят полученные знания и освоенные способы деятельности
3. *частично-поисковый* - участие детей в коллективном поиске, решение поставленной задачи совместно с педагогом
4. *исследовательский* - самостоятельная творческая работа учащихся.

Методы организации деятельности учащихся занятия:

1. *фронтальный* - одновременная работа со всеми учащимися
2. *коллективный* - организация проблемно-поискового или творческого взаимодействия между всеми детьми
3. *индивидуально-фронтальный* - чередование индивидуальных и фронтальных форм работы
4. *групповой* - организация работы по малым группам (от 2 до 7 человек)
5. *коллективно-групповой* - выполнение заданий малыми группами, последующая презентация результатов выполнения заданий и их обобщение
6. *в парах* - организация работы по парам
7. *индивидуальный* - индивидуальное выполнение заданий, решение проблем

Формы подведения итогов:

1. Викторины, конкурсы, игры
2. Выставки

3. Подготовка исследовательских индивидуальных и групповых проектов
4. Подготовка творческих индивидуальных и групповых проектов
5. Защита проектов. Презентация.
6. Соревнования
7. Сдача нормативов

Литература. Интернет-источники

Учащимся

Литература:

1. Алексеева, Е. П. Коллекция лучших физминуток для 5– 11 классов. Методическое пособие / Е.П. Алексеева.– М.: Издательство Ольги Кузнецовой, 2018. – 112 с.
2. Агаджанова С. Н. Закаливание организма школьника; Детство-Пресс - Москва, 2016. - 329 с.
3. Антропова М.В., Кузнецова Л.М., Параничева Т.М. – Режим для младшего школьника. – М.: Вентана – Граф, 2015. – 24 с.
4. Барчуков, И.С. Физическая культура и физическая подготовка: Учебник. / И.С. Барчуков и др. - М.: Советский спорт, 2015. - 431 с.
5. Вареник Е.Н. – Физкультурное-оздоровительные занятия с детьми 10-12 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2019. – 128 с.
6. Кобяков, Ю.П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни: Учебное пособие / Ю.П. Кобяков. - Рн/Д: Феникс, 2012. - 252 с.
7. Попова Анастасия. Сказки о спорте и физкультуре / . - Детство-Пресс - Москва, 2016. - 329 с.
8. Фёдорова, Н. А. Физическая культура. Подвижные игры. Справочник / Н.А. Фёдорова. – М.: Экзамен, 2015. –289 с.
9. Энциклопедия для детей / Гл. ред. М. Аксёнова. – М.: Аванта+, 2018. – Т.

Интернет-ресурсы.

1. Детская энциклопедия <https://www.what-this.ru/>
2. Газета «Здоровье детей». <http://zdd.1september.ru/> -

Педагогам

Литература:

1. Аверина И.Е. – Физкультурные минутки и динамические паузы в дошкольных образовательных учреждениях: практ. пособие / И.Е. Аверина. – 3-е изд. – М.: Айрис-пресс, 2017. – 144 с.
2. Виленский М.Я., Лях В. И. 1-4 классы пособие для учителей общеобразовательных. Учреждений \ В.И. Лях – 2-е изд. – М.: Просвещение , 2018 - 104с.
3. Песков А.Н., Брусникина О.А. Проблемы борьбы с допингом в спорте. Монография. Издательство Проспект, 2016.-121 с.
4. Платонов В.Н.. Допинг в спорте и проблемы обеспечения подготовки спортсмена М.: Советский спорт, 2018. - 64 с.
5. Попов, С.Н. Лечебная физическая культура: Учебник. / С.Н. Попов, Н.М. Валеев и др. - М.: Советский спорт, 2014. - 416 с.
6. Фёдорова, Н. А. Физическая культура. Подвижные игры. Справочник / Н.А. Фёдорова. – М.: Экзамен, 2015. –289 с.
7. Янсон, Ю. А. Физическая культура в школе. Научно – педагогический аспект. Книга для педагога / Ю.А. Янсон. – М.: Феникс, 2015. – 640 с.

Интернет-источники

1. Единая Коллекция цифровых образовательных ресурсов для учреждений общего и начального профессионального образования. [http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?&subject\[\]=38](http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?&subject[]=38)
2. Сетевые образовательные сообщества «Открытый класс». Предмет «Физическая культура». <http://www.openclass.ru/sub/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0>
3. Сообщество учителей физической культуры на портале «Сеть творческих учителей» http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat_no=22924&tmpl=com
4. Образовательные сайты для учителей физической культуры http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9
5. Сайт "Я иду на урок физкультуры"
6. <http://spo.1september.ru/urok/>
7. Сайт «ФизкультУра» <http://www.fizkult-ura.ru/>
8. http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat_no=22924&lib_no=32922&tmpl=lib сеть творческих учителей/сообщество учителей физ.культуры
9. <http://www.trainer.h1.ru/> - сайт учителя физ.культуры
10. <http://zdd.1september.ru/> - газета "Здоровье детей"
11. <http://spo.1september.ru/> - газета "Спорт в школе"
12. <http://festival.1september.ru/> - Фестиваль пед.идей «Открытый урок»
13. <http://kzg.narod.ru/> - Журнал «Культура здоровой жизни»
14. members.fortunecity.com/healthdoc/default.htm Если хочешь быть здоров. Публикуются различные материалы по физкультуре и спорту, различным методикам оздоровления и т.п
15. Интернет-ресурсы. Материалы для учителя физкультуры на сайте Zavuch.Info. 05.01.2010. www.edunet.uz/media/e-resource/detail.php
16. Правила различных спортивных игр <http://sportrules.boom.ru/>
17. /Index.htm - Журнал «Теория и практика физической культуры».
18. <http://sporttenles.boom.ru> – Правила различных спортивных игр.
19. <http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat.no=22924&lih.no=329228&hnpf> –сеть творческих учителей/сообщество учителей физической культуры.
20. <http://www.trainer.h1.ru/> - Сайт учителя физической культуры.