

МОУ- ЗУБОВСКАЯ СОШ
ИМ. П.А. РАССАДКИНА

**Тема: «Технико-тактическая подготовка
по баскетболу»**

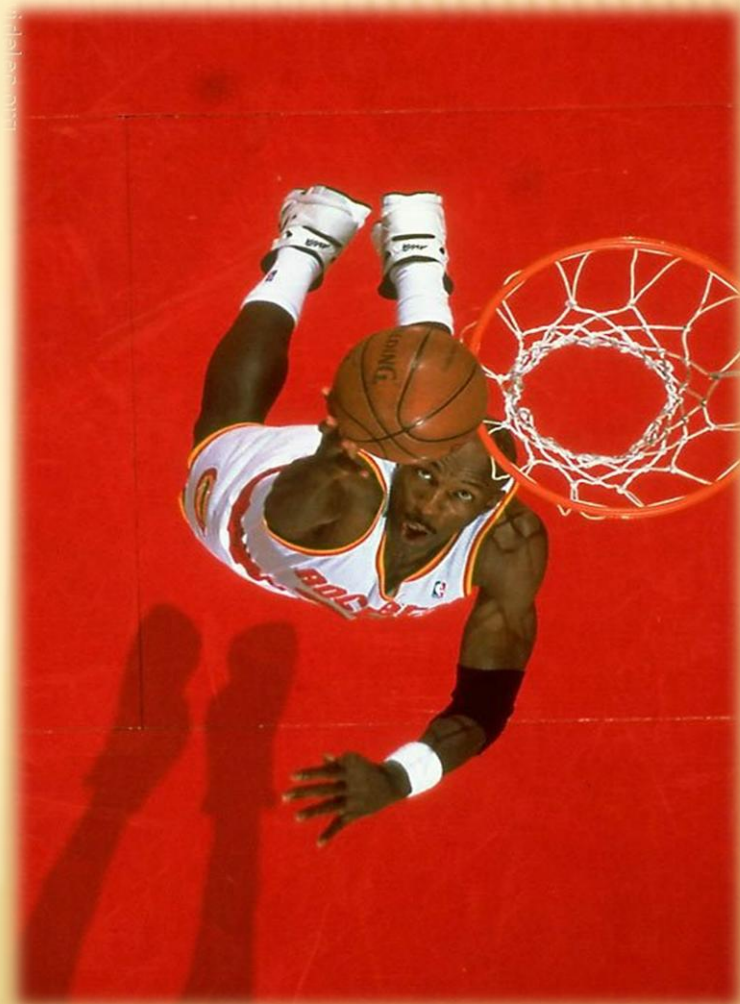
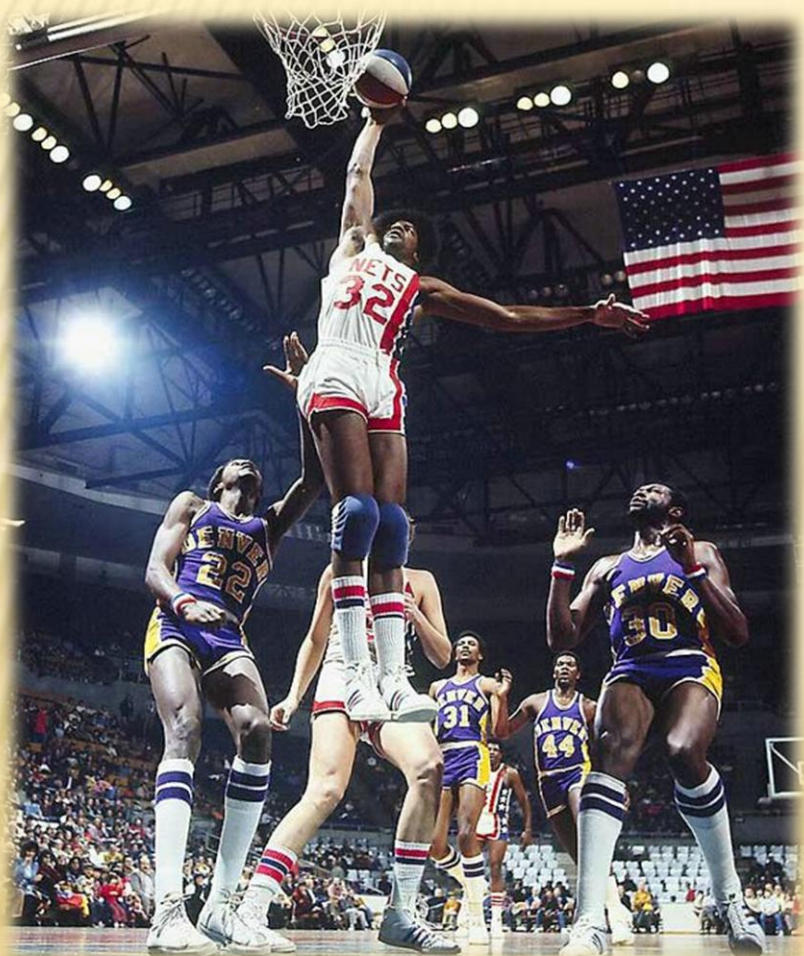


Автор: Кисунин Алексей Николаевич

ПЛАНЕТА БАСКЕТБОЛА



ТЕХНИКА ИГРЫ В НАПАДЕНИИ:



Ведение мяча

на месте:

- ▶ высокий;
- ▶ низкий;
- ▶ со сменой рук;
- ▶ со сменой направления и ритма.



Д Р И Б Л И Н Г

Положение тела и мяча в фазах:

- ▶ броска;
- ▶ передач;
- ▶ поворотов;
- ▶ финтов;
- ▶ начала дриблинга



СТОЙКИ БАСКЕТБОЛИСТА

Остановка,
повороты после
остановки:

- ▶ без мяча;
- ▶ с мячом;
- ▶ передний;
- ▶ задний.



П О В О Р О Т Ы

- ▶ двумя руками от груди;
- ▶ одной рукой от плеча;
- ▶ двумя руками от головы;
- ▶ ударом об пол.



ПЕРЕДАЧИ МЯЧА

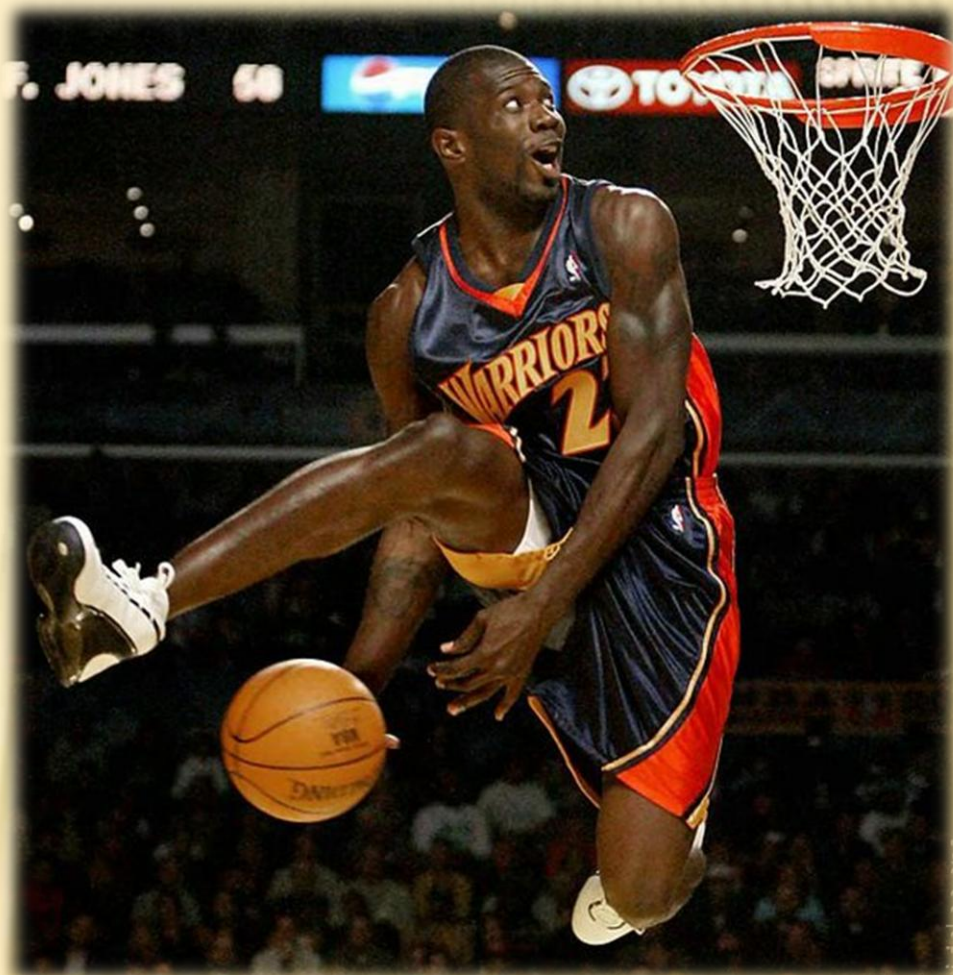
- ▶ одной от плеча;
- ▶ двумя от груди;
- ▶ двумя от головы;
- ▶ в движении с двух шагов



БРОСКИ МЯЧА

Обманные
движения:

- ▶ на бросок;
- ▶ на ведение;
- ▶ на передачу.



ФИНТЫ

на месте:

- ▶ параллельная;
- ▶ диагональная;



ОСНОВНАЯ ЗАЩИТНАЯ СТОЙКА

Основные
принципы игры
при:

- ▶ позиционной
защите;
- ▶ защите по всей
площадке;
- ▶ защите против
убегающего в
отрыв игрока



ЗАЩИТА ПРОТИВ ИГРОКА БЕЗ МЯЧА

Основные
принципы игры при
защите с мячом:

- ▶ в позиции
тройной угрозы;
- ▶ против ведущего
мяч;
- ▶ против
завершившего
дриблинг



ЗАЩИТА ПРОТИВ ИГРОКА С МЯЧОМ

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ТАКТИКА ПРИ ИГРЕ В НАПАДЕНИИ



- ▶ приём и ловля мяча;
- ▶ положение и контроль мяча;
- ▶ элементы броска с места с двух шагов;
- ▶ проход с мячом при игре;
- ▶ открывание;
- ▶ финты



ТАКТИКА ИГРЫ В НАПАДЕНИИ

Защита против
игрока без мяча:

- ▶ агрессивная
позиция на линии
передачи;

Защита против
игрока с мячом:

- ▶ во время
дриблинга

- ▶ в стойке тройной
угрозы

- ▶ отсекание от
кольца



ТАКТИКА ПРИ ИГРЕ В ЗАЩИТЕ

ГРУППОВАЯ ТАКТИКА НАПАДЕНИЯ И ЗАЩИТЫ



▶ быстрый прорыв;

▶ быстрое нападение;

Принципы нападения:

▶ против прессинга по всей площадке;

▶ «отдай-выйди»



КОЛЛЕКТИВНАЯ ТАКТИКА В НАПАДЕНИИ

- ▶ борьба за подбор;
- ▶ агрессивная защита;
- ▶ контроль игрока;
- ▶ защита после передачи;
- ▶ прессинг по всей площадке.



КОЛЛЕКТИВНАЯ ТАКТИКА В ЗАЩИТЕ

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. ГАТМЕН Б., ФИНИГАН Т., «ВСЕ О ТРЕНИРОВКЕ ЮНОГО БАСКЕТБОЛИСТА» 2007.
2. ГОМЕЛЬСКИЙ А.Я., «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ БАСКЕТБОЛА», 2003.
3. КУЗИН В.В., ПОЛИЕВСКИЙ С.А. «БАСКЕТБОЛ. НАЧАЛЬНЫЙ ЭТАП ОБУЧЕНИЯ» 2002.
4. WWW.BASKETVOL.RU